



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Abe, Steffen

Klubs: Mainz
Numurs: 308

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:24:49

Ātrums: 10.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 20(no 55)
Grupās labākais laiks: 1:50:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	16:55	5:07	16	3:32	87	4:24	3.30	16:55	5:07	48		106	4:20
Schlüsie	3.10	19:12	6:11	25	4:45	123	5:50	6.40	36:07	5:38	48		106	10:07
Hermannsklippe	2.60	17:10	6:36	23	4:10	123	5:37	9.00	53:17	5:55	48		106	15:37
Brocken	3.10	28:25	9:09	25	8:07	118	10:24	12.10	1:21:42	6:45	48		106	25:38
Eiserner Handwe	3.60	16:07	4:28	12	2:49	59	4:04	15.70	1:37:49	6:13	48		106	29:39
Schlüsie	4.10	15:41	3:49	13	3:19	68	4:43	19.80	1:53:30	5:43	48		106	34:22
Loddenke	3.10	13:02	4:12	13	2:30	67	3:38	22.90	2:06:32	5:31	48		106	38:00
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	5:32	43	6:10	259	7:46	26.20	2:24:49	5:31	20	34:27	106	45:46