



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Einecke, Adrian

Klubs: LSG Ascania Aschersleben
Numurs: 2

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:26:36

Ātrums: 10.64 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 122 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 24(no 55)
Grupās labākais laiks: 1:50:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:03	5:10	17	3:40	92	4:32	3.30	17:03	5:10	52		122	4:28
Schlüsie	3.10	18:54	6:05	22	4:27	110	5:32	6.40	35:57	5:37	52		122	9:57
Hermannsklippe	2.60	16:51	6:28	20	3:51	104	5:18	9.00	52:48	5:51	52		122	15:08
Brocken	3.10	27:48	8:58	22	7:30	106	9:47	12.10	1:20:36	6:39	52		122	24:32
Eiserner Handwe	3.60	17:57	4:59	30	4:39	152	5:54	15.70	1:38:33	6:16	52		122	30:23
Schlüsie	4.10	17:19	4:13	32	4:57	145	6:21	19.80	1:55:52	5:51	52		122	36:44
Loddenke	3.10	14:34	4:41	27	4:02	156	5:10	22.90	2:10:26	5:41	52		122	41:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	4:53	28	4:03	153	5:39	26.20	2:26:36	5:35	24	36:14	122	47:33