



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Joppe, Holger

Klubs: TSV Hilwartshausen
Numurs: 251

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:29:52

Ātrums: 10.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 140 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 30(no 99)
Grupas labākais laiks: 2:00:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:28	5:53	45	5:16	201	6:57	3.30	19:28	5:53	14		140	6:53
Schlüsie	3.10	21:08	6:49	53	5:04	222	7:46	6.40	40:36	6:20	96		140	14:36
Hermannsklippe	2.60	18:16	7:01	39	4:01	181	6:43	9.00	58:52	6:32	96		140	21:12
Brocken	3.10	30:16	9:45	37	7:38	173	12:15	12.10	1:29:08	7:21	96		140	33:04
Eiserner Handwe	3.60	16:56	4:42	24	2:33	99	4:53	15.70	1:46:04	6:45	96		140	37:54
Schlüsie	4.10	16:24	4:00	21	2:24	100	5:26	19.80	2:02:28	6:11	96		140	43:20
Loddenke	3.10	12:52	4:09	13	1:43	60	3:28	22.90	2:15:20	5:54	96		140	46:48
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	15	2:25	70	4:01	26.20	2:29:52	5:43	30	29:26	140	50:49