



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Langemeyer, Thomas

Klubs: sportTREND Ultralaufteam
Numurs: 61

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:30:11

Ātrums: 10.39 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 142 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 31(no 99)
Grupās labākais laiks: 2:00:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:35	5:37	38	4:23	165	6:04	3.30	18:35	5:37	95		66	6:00
Schlüsie	3.10	19:17	6:13	27	3:13	127	5:55	6.40	37:52	5:54	95		142	11:52
Hermannsklippe	2.60	17:56	6:53	33	3:41	161	6:23	9.00	55:48	6:11	95		142	18:08
Brocken	3.10	30:14	9:45	35	7:36	171	12:13	12.10	1:26:02	7:06	95		142	29:58
Eiserner Handwe	3.60	16:38	4:37	19	2:15	79	4:35	15.70	1:42:40	6:32	95		142	34:30
Schlüsie	4.10	16:27	4:00	23	2:27	106	5:29	19.80	1:59:07	6:00	95		142	39:59
Loddenke	3.10	14:33	4:41	39	3:24	154	5:09	22.90	2:13:40	5:50	95		142	45:08
Ilseburg/Markt	3.30	16:31	5:00	42	4:24	172	6:00	26.20	2:30:11	5:43	31	29:45	142	51:08