



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Zivkov, Meri

Klubs: Lauftreff Ilsede/Lahstedt
Numurs: 364

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:30:34

Ātrums: 10.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 456)
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 57)
Distances labākais laiks: 2:11:42

Vieta grupā: 2(no 11)
Grupas labākais laiks: 2:25:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Loddenke	3.30	18:27	5:35	2	1:24	11	2:46	3.30	18:27	5:35	2	1:24	38	
Schlüsie	3.10	19:50	6:23	2	0:35	10	2:26	6.40	38:17	5:58	2	1:59	38	
Hermannsklippe	2.60	17:18	6:39	2	0:10	8	2:02	9.00	55:35	6:10	2	2:09	38	
Brocken	3.10	29:32	9:31	2	0:29	9	5:07	12.10	1:25:07	7:02	2	2:38	38	
Eiserner Handwe	3.60	17:53	4:58	2	0:38	11	2:02	15.70	1:43:00	6:33	2	3:16	38	
Schlüsie	4.10	17:11	4:11	2	0:31	10	2:48	19.80	2:00:11	6:04	2	3:47	38	
Loddenke	3.10	14:30	4:40	2	0:52	12	2:15	22.90	2:14:41	5:52	2	4:39	38	
Ilseburg/Markt	3.30	15:53	4:48	2	0:49	14	2:33	26.20	2:30:34	5:44	2	5:28	9	18:52