



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Senft, Roland

Klubs: Concordia Beuren
Numurs: 394

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:31:09

Ātrums: 10.32 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 147 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 24(no 63)
Grupā labākais laiks: 2:02:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	17:45	5:22	16	2:57	119	5:14	3.30	17:45	5:22	56		87	5:10
Schlüsie	3.10	19:44	6:21	27	3:23	157	6:22	6.40	37:29	5:51	56		147	11:29
Hermannsklippe	2.60	17:49	6:51	27	3:32	156	6:16	9.00	55:18	6:08	56		147	17:38
Brocken	3.10	31:02	10:00	31	8:07	196	13:01	12.10	1:26:20	7:08	56		147	30:16
Eiserner Handwe	3.60	17:03	4:44	14	2:20	106	5:00	15.70	1:43:23	6:35	56		147	35:13
Schlüsie	4.10	17:20	4:13	21	3:36	147	6:22	19.80	2:00:43	6:05	55		144	41:35
Loddenke	3.10	14:11	4:34	18	2:26	134	4:47	22.90	2:14:54	5:53	56		147	46:22
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	25	3:07	159	5:44	26.20	2:31:09	5:46	24	28:35	147	52:06