



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Genrich, Dr. Florian

Klubs: Post SV Holzminden
Numurs: 96

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:31:50

Ātrums: 10.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 159 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 150 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 15(no 32)
Grupās labākais laiks: 1:39:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	19:28	5:53	20	6:53	201	6:57	3.30	19:28	5:53	19		140	6:53
Schlüsie	3.10	21:09	6:49	24	7:44	223	7:47	6.40	40:37	6:20	19	1:34	150	14:37
Hermannsklippe	2.60	18:42	7:11	22	7:02	203	7:09	9.00	59:19	6:35	19	2:28	150	21:39
Brocken	3.10	29:49	9:37	17	11:25	154	11:48	12.10	1:29:08	7:21	19	1:49	140	33:04
Eiserner Handwe	3.60	16:59	4:43	12	4:53	101	4:56	15.70	1:46:07	6:45	19		150	37:57
Schlüsie	4.10	16:50	4:06	13	5:52	122	5:52	19.80	2:02:57	6:12	19		150	43:49
Loddenke	3.10	13:52	4:28	11	4:28	109	4:28	22.90	2:16:49	5:58	19		150	48:17
Ilseburg/Markt	3.30	15:01	4:33	10	4:30	98	4:30	26.20	2:31:50	5:47	15	52:47	150	52:47