



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bedemann, Torsten

Klubs: Ziltendorfer Rennmäuse
Numurs: 271

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:32:09

Ātrums: 10.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 162 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 152 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 33(no 99)
Grupā labākais laiks: 2:00:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	19:43	5:58	53	5:31	221	7:12	3.30	19:43	5:58	93		152	7:08
Schlüsie	3.10	20:12	6:30	40	4:08	184	6:50	6.40	39:55	6:14	93		152	13:55
Hermannsklippe	2.60	16:59	6:31	22	2:44	111	5:26	9.00	56:54	6:19	93		152	19:14
Brocken	3.10	30:18	9:46	38	7:40	175	12:17	12.10	1:27:12	7:12	91		152	31:08
Eiserner Handwe	3.60	18:35	5:09	43	4:12	175	6:32	15.70	1:45:47	6:44	80		152	37:37
Schlüsie	4.10	18:03	4:24	42	4:03	177	7:05	19.80	2:03:50	6:15	93		152	44:42
Loddenke	3.10	13:50	4:27	28	2:41	107	4:26	22.90	2:17:40	6:00	93		152	49:08
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	14	2:22	65	3:58	26.20	2:32:09	5:48	33	31:43	152	53:06