



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Stange, Jan

Klubs: Sachsen
Numurs: 480

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:33:33

Ātrums: 10.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 158 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 36(no 99)
Grupās labākais laiks: 2:00:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	20:21	6:10	61	6:09	256	7:50	3.30	20:21	6:10	90		158	7:46
Schlüsie	3.10	21:09	6:49	54	5:05	223	7:47	6.40	41:30	6:29	90		158	15:30
Hermannsklippe	2.60	18:20	7:03	40	4:05	186	6:47	9.00	59:50	6:38	90		158	22:10
Brocken	3.10	29:14	9:25	28	6:36	139	11:13	12.10	1:29:04	7:21	90		158	33:00
Eiserner Handwe	3.60	18:37	5:10	44	4:14	177	6:34	15.70	1:47:41	6:51	90		158	39:31
Schlüsie	4.10	16:42	4:04	30	2:42	118	5:44	19.80	2:04:23	6:16	90		158	45:15
Loddenke	3.10	13:59	4:30	29	2:50	120	4:35	22.90	2:18:22	6:02	90		158	49:50
Ilseburg/Markt	3.30	15:11	4:36	25	3:04	106	4:40	26.20	2:33:33	5:51	36	33:07	158	54:30