



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

**Beims, Indra**

Klubs: Abbenrode  
Numurs: 576

Posms: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 23:41**

Ātrums: 9.88 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 41)  
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 15)  
Distances labākais laiks: 18:51

Vieta grupā: 2(no 2)  
Grupās labākais laiks: 18:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Prinzess Ilse Que	1.90	12:05	6:21	2	2:25	9	2:25	1.90	12:05	6:21	2	2:25	9	2:25
Ilseburg/Markt	2.00	11:36	5:47	2	2:25	9	2:25	3.90	23:41	6:04	2	4:50	9	4:50