



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Krocker, Steffen

Klubs: LG Konradsburg 90
Numurs: 347

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:38:01

Ātrums: 9.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 201 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 188 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 46(no 99)
Grupā labākais laiks: 2:00:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:42	5:58	51	5:30	219	7:11	3.30	19:42	5:58	22		187	7:07
Schlüsie	3.10	20:49	6:42	49	4:45	210	7:27	6.40	40:31	6:19	81		187	14:31
Hermannsklippe	2.60	18:28	7:06	43	4:13	197	6:55	9.00	58:59	6:33	81		187	21:19
Brocken	3.10	30:02	9:41	34	7:24	165	12:01	12.10	1:29:01	7:21	81		187	32:57
Eiserner Handwe	3.60	18:29	5:08	42	4:06	172	6:26	15.70	1:47:30	6:50	81		187	39:20
Schlüsie	4.10	17:45	4:19	38	3:45	163	6:47	19.80	2:05:15	6:19	81		187	46:07
Loddenke	3.10	15:08	4:52	50	3:59	189	5:44	22.90	2:20:23	6:07	81		187	51:51
Ilseburg/Markt	3.30	17:38	5:20	59	5:31	225	7:07	26.20	2:38:01	6:01	46	37:35	188	58:58