



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

**Bethke, Jörn**

Klubs: Brockenlaufverein Ilseburg  
Numurs: 150

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:38:08

Ātrums: 9.87 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 202 (no 456)

Vieta distancē/Vīrieši: 189 (no 399)

Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 38(no 55)

Grupas labākais laiks: 1:50:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts   | Posma rezultāts |             |              | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopējais rezultāts |            |             | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|-----------------------------|-------|---------|---------|--------------------|------------|-------------|-----------------------------|-------|---------|---------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Loddenke        | 3.30            | 19:30       | 5:54         | 41                          | 6:07  | 208     | 6:59    | 3.30               | 19:30      | 5:54        | 11                          | 1:15  | 184     | 6:55    |
| Schlüsie        | 3.10            | 21:00       | 6:46         | 42                          | 6:33  | 219     | 7:38    | 6.40               | 40:30      | 6:19        | 11                          | 1:38  | 188     | 14:30   |
| Hermannsklippe  | 2.60            | 19:00       | 7:18         | 43                          | 6:00  | 213     | 7:27    | 9.00               | 59:30      | 6:36        | 11                          | 1:55  | 188     | 21:50   |
| Brocken         | 3.10            | 32:01       | 10:19        | 43                          | 11:43 | 232     | 14:00   | 12.10              | 1:31:31    | 7:33        | 11                          |       | 188     | 35:27   |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 17:53       | 4:58         | 29                          | 4:35  | 149     | 5:50    | 15.70              | 1:49:24    | 6:58        | 11                          |       | 188     | 41:14   |
| Schlüsie        | 4.10            | 17:14       | 4:12         | 31                          | 4:52  | 141     | 6:16    | 19.80              | 2:06:38    | 6:23        | 11                          |       | 188     | 47:30   |
| Loddenke        | 3.10            | 14:58       | 4:49         | 32                          | 4:26  | 180     | 5:34    | 22.90              | 2:21:36    | 6:11        | 11                          |       | 188     | 53:04   |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 16:32       | 5:00         | 32                          | 4:25  | 173     | 6:01    | 26.20              | 2:38:08    | 6:02        | 38                          | 47:46 | 189     | 59:05   |