



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Krakow, Manfred

Klubs: LG Henneberg
Numurs: 166

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:39:22

Ātrums: 9.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 210 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 195 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 7(no 30)
Grupas labākais laiks: 2:11:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:59	5:26	4	2:02	135	5:28	3.30	17:59	5:26	25		115	5:24
Schlüsie	3.10	20:25	6:35	7	3:33	195	7:03	6.40	38:24	5:59	25		195	12:24
Hermannsklippe	2.60	19:08	7:21	7	3:56	215	7:35	9.00	57:32	6:23	25		195	19:52
Brocken	3.10	31:49	10:15	11	5:39	222	13:48	12.10	1:29:21	7:23	25		174	33:17
Eiserner Handwe	3.60	18:10	5:02	5	2:36	163	6:07	15.70	1:47:31	6:50	25		195	39:21
Schlüsie	4.10	17:48	4:20	8	2:45	167	6:50	19.80	2:05:19	6:19	25		195	46:11
Loddenke	3.10	15:36	5:01	11	2:53	220	6:12	22.90	2:20:55	6:09	25		195	52:23
Ilseburg/Markt	3.30	18:27	5:35	17	4:43	268	7:56	26.20	2:39:22	6:04	7	28:07	195	1:00:19