



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Gilbricht, Holger

Klubs: Radegast
Numurs: 452

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:43:56

Ātrums: 9.52 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 243 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 222 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 53(no 99)
Grupās labākais laiks: 2:00:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:10	5:48	42	4:58	178	6:39	3.30	19:10	5:48	23		185	6:35
Schlüsie	3.10	20:19	6:33	42	4:15	191	6:57	6.40	39:29	6:10	23		222	13:29
Hermannsklippe	2.60	18:54	7:16	48	4:39	209	7:21	9.00	58:23	6:29	23		222	20:43
Brocken	3.10	33:23	10:46	62	10:45	258	15:22	12.10	1:31:46	7:35	23		222	35:42
Eiserner Handwe	3.60	18:55	5:15	50	4:32	194	6:52	15.70	1:50:41	7:02	23		222	42:31
Schlüsie	4.10	18:46	4:34	49	4:46	206	7:48	19.80	2:09:27	6:32	23		222	50:19
Loddenke	3.10	16:06	5:11	57	4:57	239	6:42	22.90	2:25:33	6:21	23		222	57:01
Ilseburg/Markt	3.30	18:23	5:34	67	6:16	266	7:52	26.20	2:43:56	6:15	53	43:30	222	1:04:53