



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Frank

Klubs: Menden
Numurs: 299

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:48:37

Ātrums: 9.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 280 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 253 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 41(no 63)
Grupās labākais laiks: 2:02:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:41	5:57	36	4:53	218	7:10	3.30	19:41	5:57	10		253	7:06
Schlüsie	3.10	20:15	6:31	32	3:54	187	6:53	6.40	39:56	6:14	10		203	13:56
Hermannsklippe	2.60	17:45	6:49	26	3:28	151	6:12	9.00	57:41	6:24	10		89	20:01
Brocken	3.10	32:00	10:19	35	9:05	231	13:59	12.10	1:29:41	7:24	10		253	33:37
Eiserner Handwe	3.60	20:25	5:40	40	5:42	255	8:22	15.70	1:50:06	7:00	10		253	41:56
Schlüsie	4.10	22:14	5:25	50	8:30	321	11:16	19.80	2:12:20	6:41	10		253	53:12
Loddenke	3.10	16:55	5:27	44	5:10	280	7:31	22.90	2:29:15	6:31	10		253	1:00:43
Ilseburg/Markt	3.30	19:22	5:52	48	6:14	295	8:51	26.20	2:48:37	6:26	41	46:03	253	1:09:34