



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

**Steins, Tilman**

Klubs: Burbach  
Numurs: 41

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:50:27

Ātrums: 9.15 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 287 (no 456)  
Vieta distancē/Vīrieši: 260 (no 399)  
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 61(no 99)  
Grupās labākais laiks: 2:00:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:28	5:53	45	5:16	201	6:57	3.30	19:28	5:53	14		140	6:53
Schlüsie	3.10	20:51	6:43	50	4:47	214	7:29	6.40	40:19	6:17	15		260	14:19
Hermannsklippe	2.60	19:06	7:20	50	4:51	214	7:33	9.00	59:25	6:36	15		260	21:45
Brocken	3.10	31:17	10:05	46	8:39	202	13:16	12.10	1:30:42	7:29	15		260	34:38
Eiserner Handwe	3.60	26:20	7:18	90	11:57	368	14:17	15.70	1:57:02	7:27	15		260	48:52
Schlüsie	4.10	20:01	4:52	64	6:01	265	9:03	19.80	2:17:03	6:55	15		260	57:55
Loddenke	3.10	16:02	5:10	56	4:53	232	6:38	22.90	2:33:05	6:41	15		260	1:04:33
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	54	5:15	212	6:51	26.20	2:50:27	6:30	61	50:01	260	1:11:24