



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bardehle, Lutz

Klubs: VfB Salzkotten
Numurs: 193

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:52:19

Ātrums: 9.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 299 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 268 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 64(no 99)
Grupās labākais laiks: 2:00:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:44	5:58	54	5:32	224	7:13	3.30	19:44	5:58	12		181	7:09
Schlüsie	3.10	20:38	6:39	46	4:34	202	7:16	6.40	40:22	6:18	12		268	14:22
Hermannsklippe	2.60	19:39	7:33	58	5:24	241	8:06	9.00	1:00:01	6:40	12		268	22:21
Brocken	3.10	37:29	12:05	83	14:51	341	19:28	12.10	1:37:30	8:03	12		268	41:26
Eiserner Handwe	3.60	21:08	5:52	68	6:45	272	9:05	15.70	1:58:38	7:33	12		268	50:28
Schlüsie	4.10	20:10	4:55	67	6:10	272	9:12	19.80	2:18:48	7:00	12		268	59:40
Loddenke	3.10	16:19	5:15	63	5:10	256	6:55	22.90	2:35:07	6:46	12	0:28	268	1:06:35
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	51	5:05	204	6:41	26.20	2:52:19	6:34	64	51:53	268	1:13:16