



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Sahm, Maik

Klubs: Berlin
Numurs: 87

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:53:06

Ātrums: 9.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 303 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 271 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 66(no 99)
Grupā labākais laiks: 2:00:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:31	6:31	78	7:19	312	9:00	3.30	21:31	6:31	8		271	8:56
Schlüsie	3.10	22:28	7:14	71	6:24	287	9:06	6.40	43:59	6:52	8		271	17:59
Hermannsklippe	2.60	20:58	8:03	71	6:43	291	9:25	9.00	1:04:57	7:13	10		271	27:17
Brocken	3.10	33:35	10:50	65	10:57	268	15:34	12.10	1:38:32	8:08	10	0:33	271	42:28
Eiserner Handwe	3.60	20:32	5:42	65	6:09	259	8:29	15.70	1:59:04	7:35	10		271	50:54
Schlüsie	4.10	19:55	4:51	62	5:55	260	8:57	19.80	2:18:59	7:01	10		271	59:51
Loddenke	3.10	16:07	5:11	59	4:58	241	6:43	22.90	2:35:06	6:46	10	0:27	271	1:06:34
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	5:27	61	5:53	244	7:29	26.20	2:53:06	6:36	66	52:40	271	1:14:03