



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Arnhold, Gerd

Klubs: Rennsteiglaufverein
Numurs: 226

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:54:22

Ātrums: 8.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 305 (no 456)

Vieta distancē/Vīrieši: 273 (no 399)

Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 42(no 63)

Grupas labākais laiks: 2:02:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	20:38	6:15	42	5:50	279	8:07	3.30	20:38	6:15	11	273	8:03	
Schlüsie	3.10	22:41	7:19	47	6:20	296	9:19	6.40	43:19	6:46	11	273	17:19	
Hermannsklippe	2.60	20:32	7:53	44	6:15	275	8:59	9.00	1:03:51	7:05	11	273	26:11	
Brocken	3.10	32:13	10:23	37	9:18	237	14:12	12.10	1:36:04	7:56	11	273	40:00	
Eiserner Handwe	3.60	22:38	6:17	49	7:55	315	10:35	15.70	1:58:42	7:33	11	273	50:32	
Schlüsie	4.10	21:06	5:08	44	7:22	295	10:08	19.80	2:19:48	7:03	11	273	1:00:40	
Loddenke	3.10	16:28	5:18	40	4:43	264	7:04	22.90	2:36:16	6:49	11	273	1:07:44	
Ilseburg/Markt	3.30	18:06	5:29	39	4:58	252	7:35	26.20	2:54:22	6:39	42	51:48	273 1:15:19	