



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Marquardt, Sandra

Klubs: SV Rot-Weiß Abbenrode
Numurs: 529

Posms: 3.90 km
3,9 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 29:11

Ātrums: 6.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 41)
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 15)
Distances labākais laiks: 18:51

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupas labākais laiks: 22:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Prinzess Ilse Que	1.90	14:34	7:40	2	2:32	13	4:54	1.90	14:34	7:40	3	2:32	14	4:54
Ilseburg/Markt	2.00	14:37	7:18	3	4:23	14	5:26	3.90	29:11	7:28	3	6:55	14	10:20