



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Nehrkorn, Joachim

Klubs: Werne an der Lippe  
Numurs: 176

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 2:59:11

Ātrums: 8.71 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 334 (no 456)  
Vieta distancē/Vīrieši: 295 (no 399)  
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 10(no 20)  
Grupā labākais laiks: 2:22:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	20:21	6:10	3	3:35	256	7:50	3.30	20:21	6:10	12		158	7:46
Schlüsie	3.10	22:00	7:05	5	3:02	267	8:38	6.40	42:21	6:37	12		282	16:21
Hermannsklippe	2.60	20:07	7:44	6	2:58	257	8:34	9.00	1:02:28	6:56	12		296	24:48
Brocken	3.10	31:57	10:18	7	3:59	229	13:56	12.10	1:34:25	7:48	12		296	38:21
Eiserner Handwe	3.60	23:20	6:28	15	6:47	332	11:17	15.70	1:57:45	7:30	12		296	49:35
Schlüsie	4.10	22:46	5:33	15	6:33	332	11:48	19.80	2:20:31	7:05	12		296	1:01:23
Loddenke	3.10	18:28	5:57	16	4:43	325	9:04	22.90	2:38:59	6:56	12		296	1:10:27
Ilseburg/Markt	3.30	20:12	6:07	16	4:45	318	9:41	26.20	2:59:11	6:50	10	36:22	295	1:20:08