



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Holub, Ulrich

Klubs: SV Kyffhäuser  
Numurs: 201

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:59:52

Ātrums: 8.67 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 338 (no 456)

Vieta distancē/Vīrieši: 299 (no 399)

Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 74(no 99)

Grupas labākais laiks: 2:00:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:52	5:24	32	3:40	126	5:21	3.30	17:52	5:24	2		208	5:17
Schlüsie	3.10	22:50	7:21	74	6:46	300	9:28	6.40	40:42	6:21	2		299	14:42
Hermannsklippe	2.60	22:18	8:34	82	8:03	327	10:45	9.00	1:03:00	7:00	2		299	25:20
Brocken	3.10	33:23	10:46	62	10:45	258	15:22	12.10	1:36:23	7:57	2		299	40:19
Eiserner Handwe	3.60	20:17	5:38	63	5:54	251	8:14	15.70	1:56:40	7:25	2		299	48:30
Schlüsie	4.10	21:17	5:11	71	7:17	297	10:19	19.80	2:17:57	6:58	2		299	58:49
Loddenke	3.10	20:32	6:37	91	9:23	364	11:08	22.90	2:38:29	6:55	2	3:50	299	1:09:57
Ilseburg/Markt	3.30	21:23	6:28	86	9:16	343	10:52	26.20	2:59:52	6:51	74	59:26	299	1:20:49