



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Wilkens, Carsten

Klubs: Dasseler SC
Numurs: 410

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:00:31

Ātrums: 8.64 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 339 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 300 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 49(no 55)
Grupās labākais laiks: 1:50:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:16	6:26	51	7:53	303	8:45	3.30	21:16	6:26	22	3:01	300	8:41
Schlüsie	3.10	22:00	7:05	51	7:33	267	8:38	6.40	43:16	6:45	22	4:24	300	17:16
Hermannsklippe	2.60	20:33	7:54	49	7:33	276	9:00	9.00	1:03:49	7:05	22	6:14	300	26:09
Brocken	3.10	33:08	10:41	46	12:50	253	15:07	12.10	1:36:57	8:00	22	3:01	300	40:53
Eiserner Handwe	3.60	21:28	5:57	48	8:10	285	9:25	15.70	1:58:25	7:32	22	5:22	300	50:15
Schlüsie	4.10	21:14	5:10	50	8:52	296	10:16	19.80	2:19:39	7:03	22	7:57	300	1:00:31
Loddenke	3.10	19:19	6:13	51	8:47	347	9:55	22.90	2:38:58	6:56	22	12:17	300	1:10:26
Ilseburg/Markt	3.30	21:33	6:31	51	9:26	346	11:02	26.20	3:00:31	6:53	49	1:10:09	300	1:21:28