



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

**Böhme, Astrid**

Klubs: Brandenburg  
Numurs: 441

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:02:26

Ātrums: 8.55 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 347 (no 456)  
Vieta distancē/Sievietes: 44 (no 57)  
Distances labākais laiks: 2:11:42

Vieta grupā: 8(no 13)  
Grupās labākais laiks: 2:27:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:		Kopā			Vietāztrūkums:		Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Loddenke	3.30	22:38	6:51	12	4:04	50	6:57	3.30	22:38	6:51	8	4:04	1	-
Schlüsie	3.10	23:14	7:29	8	3:12	38	5:50	6.40	45:52	7:09	8	7:16	1	-
Hermannsklippe	2.60	22:39	8:42	9	4:25	46	7:23	9.00	1:08:31	7:36	8	11:41	1	-
Brocken	3.10	36:20	11:43	7	6:00	44	11:55	12.10	1:44:51	8:39	8	17:40	1	-
Eiserner Handwe	3.60	21:32	5:58	7	5:10	38	5:41	15.70	2:06:23	8:02	8	22:50	1	-
Schlüsie	4.10	21:22	5:12	7	5:36	38	6:59	19.80	2:27:45	7:27	8	28:26	1	-
Loddenke	3.10	16:34	5:20	7	3:21	35	4:19	22.90	2:44:19	7:10	8	31:47	1	-
Ilseburg/Markt	3.30	18:07	5:29	5	3:12	33	4:47	26.20	3:02:26	6:57	8	34:59	44	50:44