



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Sasse, Thomas

Klubs: Wolfsburg  
Numurs: 395

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 3:02:46

Ātrums: 8.54 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 348 (no 456)  
Vieta distancē/Vīrieši: 304 (no 399)  
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 12(no 20)  
Grupās labākais laiks: 2:22:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts   | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Loddenke        | 3.30            | 22:41       | 6:52         | 17                  | 5:55                | 353                   | 10:10                 | 3.30    | 22:41      | 6:52        | 10                  | 1:39                | 247                   | 10:06                 |
| Schlüsie        | 3.10            | 24:47       | 7:59         | 16                  | 5:49                | 354                   | 11:25                 | 6.40    | 47:28      | 7:25        | 10                  | 2:53                | 304                   | 21:28                 |
| Hermannsklippe  | 2.60            | 22:00       | 8:27         | 13                  | 4:51                | 321                   | 10:27                 | 9.00    | 1:09:28    | 7:43        | 10                  | 2:38                | 304                   | 31:48                 |
| Brocken         | 3.10            | 35:18       | 11:23        | 11                  | 7:20                | 300                   | 17:17                 | 12.10   | 1:44:46    | 8:39        | 10                  | 0:46                | 304                   | 48:42                 |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 20:26       | 5:40         | 6                   | 3:53                | 256                   | 8:23                  | 15.70   | 2:05:12    | 7:58        | 10                  |                     | 304                   | 57:02                 |
| Schlüsie        | 4.10            | 20:39       | 5:02         | 10                  | 4:26                | 289                   | 9:41                  | 19.80   | 2:25:51    | 7:21        | 10                  |                     | 304                   | 1:06:43               |
| Loddenke        | 3.10            | 17:45       | 5:43         | 14                  | 4:00                | 308                   | 8:21                  | 22.90   | 2:43:36    | 7:08        | 10                  |                     | 304                   | 1:15:04               |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 19:10       | 5:48         | 11                  | 3:43                | 291                   | 8:39                  | 26.20   | 3:02:46    | 6:58        | 12                  | 39:57               | 304                   | 1:23:43               |