



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Schäper, Jörg

Klubs: Gaensefurther Sportbewegung
Numurs: 189

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:20:27

Ātrums: 7.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 406 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 358 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 53(no 55)
Grupas labākais laiks: 1:50:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	20:34	6:13	50	7:11	274	8:03	3.30	20:34	6:13	26	2:19	254	7:59
Schlüsie	3.10	21:25	6:54	45	6:58	237	8:03	6.40	41:59	6:33	26	3:07	358	15:59
Hermannsklippe	2.60	20:23	7:50	48	7:23	270	8:50	9.00	1:02:22	6:55	26	4:47	358	24:42
Brocken	3.10	34:14	11:02	48	13:56	287	16:13	12.10	1:36:36	7:59	26	2:40	358	40:32
Eiserner Handwe	3.60	40:01	11:06	55	26:43	398	27:58	15.70	2:16:37	8:42	26	23:34	358	1:08:27
Schlüsie	4.10	23:13	5:39	53	10:51	338	12:15	19.80	2:39:50	8:04	26	28:08	358	1:20:42
Loddenke	3.10	18:49	6:04	50	8:17	332	9:25	22.90	2:58:39	7:48	26	31:58	358	1:30:07
Ilseburg/Markt	3.30	21:48	6:36	52	9:41	350	11:17	26.20	3:20:27	7:39	53	1:30:05	358	1:41:24