



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Post, Michael

Klubs: Rodenberg
Numurs: 294

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:21:42

Ātrums: 7.73 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 409 (no 456)

Vieta distancē/Vīrieši: 361 (no 399)

Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 57(no 63)

Grupas labākais laiks: 2:02:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	23:13	7:02	59	8:25	371	10:42
Schlüsie	3.10	25:10	8:07	57	8:49	363	11:48
Hermannsklippe	2.60	23:27	9:01	54	9:10	355	11:54
Brocken	3.10	38:55	12:33	57	16:00	365	20:54
Eiserner Handwe	3.60	24:27	6:47	56	9:44	347	12:24
Schlüsie	4.10	25:01	6:06	58	11:17	365	14:03
Loddenke	3.10	19:41	6:20	56	7:56	352	10:17
Ilseburg/Markt	3.30	21:48	6:36	56	8:40	350	11:17