



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Post, Michael

Klubs: Rodenberg
Numurs: 294

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:21:42

Ātrums: 7.73 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 409 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 361 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 57(no 63)
Grupās labākais laiks: 2:02:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Loddenke | 3.30 | 23:13 | 7:02 | 59 | 8:25 | 371 | 10:42 | 3.30 | 23:13 | 7:02 | 26 | 2:33 | 361 | 10:38 |
| Schlüsie | 3.10 | 25:10 | 8:07 | 57 | 8:49 | 363 | 11:48 | 6.40 | 48:23 | 7:33 | 26 | 4:03 | 361 | 22:23 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 23:27 | 9:01 | 54 | 9:10 | 355 | 11:54 | 9.00 | 1:11:50 | 7:58 | 26 | 4:23 | 361 | 34:10 |
| Brocken | 3.10 | 38:55 | 12:33 | 57 | 16:00 | 365 | 20:54 | 12.10 | 1:50:45 | 9:09 | 26 | 4:58 | 361 | 54:41 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 24:27 | 6:47 | 56 | 9:44 | 347 | 12:24 | 15.70 | 2:15:12 | 8:36 | 26 | 8:50 | 361 | 1:07:02 |
| Schlüsie | 4.10 | 25:01 | 6:06 | 58 | 11:17 | 365 | 14:03 | 19.80 | 2:40:13 | 8:05 | 26 | 12:21 | 361 | 1:21:05 |
| Loddenke | 3.10 | 19:41 | 6:20 | 56 | 7:56 | 352 | 10:17 | 22.90 | 2:59:54 | 7:51 | 26 | 14:57 | 361 | 1:31:22 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 21:48 | 6:36 | 56 | 8:40 | 350 | 11:17 | 26.20 | 3:21:42 | 7:41 | 57 | 1:19:08 | 361 | 1:42:39 |