



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Börner, Jens-Uwe

Klubs: Gaensefurther Sportbewegung
Numurs: 214

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:24:39

Ātrums: 7.62 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 416 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 367 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 89(no 99)
Grupās labākais laiks: 2:00:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	16:43	5:03	20	2:31	80	4:12
Schlüsie	3.10	23:06	7:27	77	7:02	312	9:44
Hermannsklippe	2.60	21:12	8:09	74	6:57	303	9:39
Brocken	3.10	35:34	11:28	73	12:56	305	17:33
Eiserner Handwe	3.60	40:21	11:12	99	25:58	399	28:18
Schlüsie	4.10	23:45	5:47	81	9:45	345	12:47
Loddenke	3.10	19:18	6:13	88	8:09	346	9:54
Ilseburg/Markt	3.30	24:40	7:28	94	12:33	380	14:09