



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Mack, André

Klubs: BSV Egger Running Division  
Numurs: 685

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 39:40

Ātrums: 13.61 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 170)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 111)

Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 38:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	19:51	4:50	2	0:19	8	3:28	4.10	19:51	4:50	2	0:19	8	3:10
Loddenke	2.20	8:03	3:39	2	0:05	8	1:29	6.30	27:54	4:25	2	0:09	8	4:39
Ilseburg/Markt	3.30	11:46	3:33	2	0:32	8	1:33	9.60	39:40	4:07	2	0:41	8	6:09