43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Evers, Iris

Klubs: TSV Heiligenrode
Numurs: 73

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:27:48

Ātrums: 7.51 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 429 (no 456)
Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 57)
Distances labākais laiks: 2:11:42

Vieta grupā: 5(no 7)
Grupas labākais laiks: 2:52:37

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
Loddenke	3.30	24:16	7:21	6	4:05	55	8:35	3.30	24:16	7:21	5	3:11	25	1:38
Schlüsie	3.10	27:18	8:48	5	5:37	54	9:54	6.40	51:34	8:03	5	8:48	25	5:42
Hermannsklippe	2.60	25:00	9:36	5	5:23	53	9:44	9.00	1:16:34	8:30	5	14:11	25	8:03
Brocken	3.10	43:36	14:03	5	11:45	54	19:11	12.10	2:00:10	9:55	5	25:56	25	15:19
Eiserner Handwe	3.60	22:58	6:22	5	3:15	45	7:07	15.70	2:23:08	9:07	5	27:30	25	16:45
Schlüsie	4.10	22:40	5:31	5	4:00	46	8:17	19.80	2:45:48	8:22	5	28:48	25	18:03
Loddenke	3.10	18:58	6:07	6	2:54	50	6:43	22.90	3:04:46	8:04	5	30:35	25	20:27
Ilsenburg/Markt	3.30	23:02	6:58	6	5:06	53	9:42	26.20	3:27:48	7:55	5	35:11	53	1:16:06