



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Langenfeld, Stefan

Klubs: SVG Salzgitter
Numurs: 43

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:35:35

Ātrums: 7.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 438 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 384 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 95(no 99)
Grupās labākais laiks: 2:00:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	23:39	7:10	95	9:27	383	11:08
Schlüsie	3.10	25:06	8:05	88	9:02	360	11:44
Hermannsklippe	2.60	24:51	9:33	93	10:36	374	13:18
Brocken	3.10	40:38	13:06	93	18:00	376	22:37
Eiserner Handwe	3.60	26:11	7:16	89	11:48	367	14:08
Schlüsie	4.10	25:32	6:13	91	11:32	374	14:34
Loddenke	3.10	24:30	7:54	98	13:21	394	15:06
Ilseburg/Markt	3.30	25:08	7:36	95	13:01	383	14:37