



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Koch, Jördis

Klubs: KSC Strausberg  
Numurs: 579

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 40:00

Ātrums: 13.50 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 170)  
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 59)  
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 1(no 11)  
Grupās labākais laiks: 40:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	ģievietģievietes	ģievietģievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	ģievietģievietes	ģievietģievietes
Ilsestein	4.10	20:03	4:53	1	-	2	0:03	4.10	20:03	4:53	1	-	46	
Loddenke	2.20	7:48	3:32	1	-	1	-	6.30	27:51	4:25	1	-	46	
Ilseburg/Markt	3.30	12:09	3:40	1	-	1	-	9.60	40:00	4:10	1	-	1	-