



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Steingräber, Lucian

Klubs: Famika
Numurs: 437

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 4:02:17

Ātrums: 6.49 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 454 (no 456)
Vieta distancē/Vīrieši: 397 (no 399)
Distances labākais laiks: 1:39:03

Vieta grupā: 99(no 99)
Grupās labākais laiks: 2:00:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	23:21	7:04	94	9:09	378	10:50
Schlüsie	3.10	28:12	9:05	97	12:08	394	14:50
Hermannsklippe	2.60	28:25	10:55	99	14:10	397	16:52
Brocken	3.10	48:19	15:35	99	25:41	398	30:18
Eiserner Handwe	3.60	31:17	8:41	96	16:54	393	19:14
Schlüsie	4.10	29:34	7:12	98	15:34	394	18:36
Loddenke	3.10	26:49	8:39	99	15:40	398	17:25
Ilseburg/Markt	3.30	26:20	7:58	96	14:13	390	15:49