



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Damrau, Antje

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Numurs: 600

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 41:07

Ātrums: 13.13 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 1(no 6)
Grupās labākais laiks: 41:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	20:00	4:52	1	-	1	-	4.10	20:00	4:52	1	-	32	
Loddenke	2.20	8:16	3:45	1	-	2	0:28	6.30	28:16	4:29	1	-	32	
Ilseburg/Markt	3.30	12:51	3:53	1	-	2	0:42	9.60	41:07	4:16	1	-	2	1:07