



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Elsner, Marcel

Klubs: könig-fitness Ilseburg  
Numurs: 583

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 41:41

Ātrums: 12.95 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 170)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 111)

Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 38:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	20:41	5:02	3	1:09	10	4:18	4.10	20:41	5:02	3	1:09	10	4:00
Loddenke	2.20	7:58	3:37	1	-	7	1:24	6.30	28:39	4:32	3	0:54	10	5:24
Ilseburg/Markt	3.30	13:02	3:56	3	1:48	12	2:49	9.60	41:41	4:20	3	2:42	10	8:10