



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Heinicke, Mario

Klubs: LG Osterwieck e.V.
Numurs: 637

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 42:07

Ātrums: 12.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 170)
Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 111)
Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 1(no 8)
Grupās labākais laiks: 42:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	20:58	5:06	1	-	11	4:35	4.10	20:58	5:06	1	-	11	4:17
Loddenke	2.20	8:36	3:54	1	-	15	2:02	6.30	29:34	4:41	1	-	11	6:19
Ilseburg/Markt	3.30	12:33	3:48	1	-	10	2:20	9.60	42:07	4:23	1	-	11	8:36