



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Förste, David

Klubs: badbikers  
Numurs: 525

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 43:04

Ātrums: 12.54 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 170)  
Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 111)  
Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 4(no 11)  
Grupas labākais laiks: 38:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	21:19	5:11	4	1:47	12	4:56	4.10	21:19	5:11	4	1:47	13	4:38
Loddenke	2.20	8:34	3:53	4	0:36	13	2:00	6.30	29:53	4:44	4	2:08	13	6:38
Ilseburg/Markt	3.30	13:11	3:59	4	1:57	16	2:58	9.60	43:04	4:29	4	4:05	13	9:33