



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Portwig, Ansgo

Klubs: Goslar
Numurs: 533

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 46:32

Ātrums: 11.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 170)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 111)

Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupās labākais laiks: 46:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:01	5:51	1	-	29	7:38	4.10	24:01	5:51	1	-	21	7:20
Loddenke	2.20	9:03	4:06	1	-	20	2:29	6.30	33:04	5:14	1	-	21	9:49
Ilseburg/Markt	3.30	13:28	4:04	1	-	17	3:15	9.60	46:32	4:50	1	-	21	13:01