



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Herbst, Simone

Klubs: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Numurs: 532

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 47:06

Ātrums: 11.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 1(no 8)
Grupās labākais laiks: 47:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	23:27	5:43	1	-	6	3:27	4.10	23:27	5:43	1	-	37	
Loddenke	2.20	9:40	4:23	2	0:06	10	1:52	6.30	33:07	5:15	1	-	36	
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	1	-	8	1:50	9.60	47:06	4:54	1	-	7	7:06