



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Herbst, Simone**

Klubs: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.  
Numurs: 532

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 47:06

Ātrums: 11.46 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 170)  
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 59)  
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 1(no 8)  
Grupas labākais laiks: 47:06

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Ilsestein      | 4.10            | 23:27       | 5:43         | 1                   | - 6                     | 4.10    | 23:27      | 5:43        | 1                   | - 37                    |
| Loddenke       | 2.20            | 9:40        | 4:23         | 2                   | 0:06 10                 | 6.30    | 33:07      | 5:15        | 1                   | - 36                    |
| Ilseburg/Markt | 3.30            | 13:59       | 4:14         | 1                   | - 8                     | 9.60    | 47:06      | 4:54        | 1                   | - 7 7:06                |