



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Özdemir, Fidan Gül

Klubs: Jugendsozialwerk Nordhausen e.V.

Numurs: 129

Posms: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Grupa:

Frauen

Kopējais laiks: 19:37

Ātrums: 9.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 95)

Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 41)

Distances labākais laiks: 13:58

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupās labākais laiks: 15:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	3.25	-	-	-	-				
finišs	3.30	19:37	5:56	3	4:05	29	5:39	3.30	19:37	5:56	3	4:05	29	5:39