



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Nguyen, Thu Thao

Klubs: MTV Niedersachswerfen e.V.  
Numurs: 112

Posms: 3.30 km  
1 Runde 3,3 km

Grupa:  
weibliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

Kopējais laiks: 19:42

Ātrums: 9.14 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 95)  
Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 41)  
Distances labākais laiks: 13:58

Vieta grupā: 5(no 7)  
Grupās labākais laiks: 13:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-
finišs	3.30	19:42	5:58	5	5:44	31	5:44