



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Nguyen, Thu Thao

Klubs: MTV Niedersachswerfen e.V.

Numurs: 112

Posms: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

Kopējais laiks: 19:42

Ātrums: 9.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 95)

Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 41)

Distances labākais laiks: 13:58

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 13:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	3.25	-	-	-	-				
finišs	3.30	19:42	5:58	5	5:44	31	5:44	3.30	19:42	5:58	5	5:44	31	5:44