



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Gülzow, Dieter

Numurs: 288

Posms: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Grupa:

Senioren M60

Kopējais laiks: 22:56

Ātrums: 7.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 95)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 54)

Distances labākais laiks: 10:59

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 16:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
finišs	3.30	22:56	6:56	2	6:48	53	11:57	3.30	22:56	6:56	2	6:48	53	11:57