



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Heise, Lea

Klubs: Sondershausen
Numurs: 117

Posms: 3.30 km
1 Runde 3,3 km

Grupa:
weibliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

Kopējais laiks: 18:19

Ātrums: 9.83 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 95)
Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 41)
Distances labākais laiks: 13:58

Vieta grupā: 2(no 7)
Grupas labākais laiks: 13:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
finišs	3.30	18:19	5:33	2	4:21	21	4:21	3.30	18:19	5:33	2	4:21	21	4:21