



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Heise, Lea**

Klubs: Sondershausen  
Numurs: 117

Posms: 3.30 km  
1 Runde 3,3 km

Grupa:  
weibliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

**Kopējais laiks: 18:19**

Ātrums: 9.83 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 95)  
Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 41)  
Distances labākais laiks: 13:58

Vieta grupā: 2(no 7)  
Grupas labākais laiks: 13:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
finišs	3.30	18:19	5:33	2	4:21	21	4:21	3.30	18:19	5:33	2	4:21	21	4:21