



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bengs, Sarah

Numurs: 183

Posms: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12 und 13 Jahre)

Kopējais laiks: 23:47

Ātrums: 8.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 95)

Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 41)

Distances labākais laiks: 13:58

Vieta grupā: 9(no 9)

Grupas labākais laiks: 15:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	3.25	-	-	-	-				
finišs	3.30	23:47	7:12	9	8:29	40	9:49	3.30	23:47	7:12	9	8:29	40	9:49