



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Mrowka, Kerstin**

Klubs: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.  
Numurs: 168

Posms: 3.30 km  
1 Runde 3,3 km

Grupa:  
weibliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

**Kopējais laiks: 18:02**

Ātrums: 9.98 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 95)  
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 41)  
Distances labākais laiks: 13:58

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupas labākais laiks: 18:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	3.25	-	-	-	-
finišs	3.30	18:02	5:27	1	19	3.30	18:02	5:27	1	19