



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Knuhr, Annika

Klubs: MTV Niedersachswerfen e.V.

Numurs: 113

Posms: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

Kopējais laiks: 19:41

Ātrums: 9.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 95)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 41)

Distances labākais laiks: 13:58

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 13:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
finišs	3.30	19:41	5:57	4	5:43	30	5:43	3.30	19:41	5:57	4	5:43	30	5:43