



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Wüstenman, Monika

Klubs: SV Herrmannsacker
Numurs: 148

Posms: 3.30 km
1 Runde 3,3 km

Grupa:
Seniorinnen W55

Kopējais laiks: 19:24

Ātrums: 9.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 95)
Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 41)
Distances labākais laiks: 13:58

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupas labākais laiks: 19:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	3.25	-	-	-	-
finišs	3.30	19:24	5:52	2	0:05 27	3.30	19:24	5:52	2	0:05 27 5:26