



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Chour, Uwe

Klubs: Grundschule Niedersalza
Numurs: 103

Posms: 3.30 km
1 Runde 3,3 km

Grupa:
Senioren M55

Kopējais laiks: 15:15

Ātrums: 11.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 95)
Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 54)
Distances labākais laiks: 10:59

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupās labākais laiks: 12:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
finišs	3.30	15:15	4:37	2	2:34	29	4:16	3.30	15:15	4:37	2	2:34	29	4:16