



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Chour, Stefan

Klubs: Grundschule Niedersalza
Numurs: 105

Posms: 3.30 km
1 Runde 3,3 km

Grupa:
Männer

Kopējais laiks: 14:38

Ātrums: 13.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 95)
Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 54)
Distances labākais laiks: 10:59

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupās labākais laiks: 11:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
finišs	3.30	14:38	4:26	3	3:28	23	3:39	3.30	14:38	4:26	3	3:28	23	3:39