



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

Kiel, Silke

Klubs: MTV Niedersachswerfen e.V.  
Numurs: 110

Posms: 3.30 km  
1 Runde 3,3 km

Grupa:  
Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 18:04

Ātrums: 10.96 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 95)  
Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 41)  
Distances labākais laiks: 13:58

Vieta grupā: 2(no 2)  
Grupās labākais laiks: 17:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	3.25	-	-	-	-
finišs	3.30	18:04	5:28	2	0:48 20	4:06	3.30	18:04	5:28	2 0:48 20 4:06