



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kiel, Silke

Klubs: MTV Niedersachswerfen e.V.

Numurs: 110

Posms: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Grupa:

Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 18:04

Ātrums: 9.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 95)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 41)

Distances labākais laiks: 13:58

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 17:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	3.25	-	-	-	-				
finišs	3.30	18:04	5:28	2	0:48	20	4:06	3.30	18:04	5:28	2	0:48	20	4:06